

Принят педагогическим советом
МБУДО СШ им. Героя РФ В.И. Шкурного
Протокол № 1 «25» августа 2024 г.



Учебный план
тренировочных занятий на 46 недель
в МБУДО СШ им. Героя РФ В.И. Шкурного
по дополнительной общеразвивающей программе по адаптивной физической культуре
на 2024-2025 уч. г.

№ п.п.	Разделы	Количество часов в год	диагностический этап	этап реализации потенциальных возможностей
1	Теоретическая подготовка	10	4	6
2	Общая физическая подготовка	125	39	86
3	Легкая атлетика	20	8	12
4	Элементы акробатики	18	6	12
5	Элементы спортивных игр	10	2	8
6	Подвижные игры	20	8	12
8	Медицинское обследование	4	2	2
	Итого часов	207	69	138
	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (час.)	4,5	4,5	4,5

«Согласовано»
зам. директора по учебно-спортивной работе Д.В. Раввин