Принят педагогическим советом МБУДО СШ им. Героя РФ В.И. Шкурного Протокол № 1 «Зем августа 2023г.

«Утвержден» директор МБУДО СШ им Героя РФ В.И. Шкурного М.А. Тригубенко «В 2023 г.

Учебный план тренировочных занятий на 52 недели в МБУДО СШ им. Героя РФ В.И. Шкурного по дополнительным общеразвивающим программам на 2023-2024 уч. г.

No		Тяж.атле	баскетбол	волейбол	Лыж.гон	Батут	Спорт.ак	Легк.	плавани	футбол
n/n	Разделы подготовки	тика			ки		робатика	атлетик	e	
		СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ	СОГ
		1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
1	Теоретическая подготовка	18	16	10	18	6	6	18	18	10
2	Общая физическая подготовка	124	150	102	124	132	132	140	124	118
3	Специальная физическая подготовка	64	52	60	64	60	60	44	64	10
4	Технико-тактическая подготовка в избранном виде	44	44	86	44	54	54	48	44	120
5	Другие виды спорта и подвижные игры	14	4	4	14	10	10	14	14	4
6	Контрольно-переводные испытания	4	2	2	4	4	4	4	4	2
7	Медицинское обследование	2	2	2	2	4	4	2	2	2
8	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская	6	6	10	6	6	6	6	6	10
9	Самостоятельная работа обучающихся	36	36	36	36	36	36	36	36	36
Всего часов		312	312	312	312	312	312	312	312	312
	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю час.)	6	6	6	6	6	6	6	6	6

«Согласовано»